

Qualité de vie au travail :

comprendre pour agir

NOUVEAU

DATES

4 et 5 juin 2020

DURÉE

2 jours - 14 h

LIEU

Saintes
(3 rue de Courbiac)

INTERVENANTS

Leila AMARA,
Consultante en
performance durable et
Qualité de Vie au Travail
(QVT),
Formatrice,
Directrice d'établissements
médico-sociaux pendant
10 ans


COÛT

300 €

INFORMATIONS INSCRIPTIONS

Nelly SOING
Secrétaire pédagogique

 soing.nelly@irts-pc.eu

 05 49 37 78 44

CONTEXTE

Dans un contexte où la qualité de vie au travail (QVT) des professionnels est une préoccupation centrale, il s'agit d'appréhender les leviers à actionner, de la prévention des risques psycho sociaux à la démarche QVT.

Cours de yoga, babyfoot et autres accessoires utiles au bien-être sont hors sujets quand on parle de QVT. Mais pas si facile de s'y retrouver dans toute cette panoplie de termes, de sigles, de théories et de concepts. Comment améliorer concrètement la qualité de vie au travail d'une équipe ? Sur quoi agir ? Qui impliquer ?

C'est dans ce contexte que la formation propose des clefs indispensables à maîtriser avant de se lancer dans une démarche QVT.

PUBLIC

Direction et encadrement des établissements, professionnels des ressources humaines, membres du Comité Social et Économique, responsables santé sécurité au travail.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et s'approprier le concept de QVT,
- Identifier ce qui fait enjeu en terme de QVT au sein de son secteur, de son établissement, de son équipe, et pour soi-même,
- Appréhender les spécificités de la démarche QVT en mode projet ou en mode « embarqué »,
- Utiliser des outils et méthodes innovants pour animer la démarche,
- Débattre sur le sujet, partager ses préoccupations de manager concernant la prévention de la souffrance au travail versus l'intensification du travail.

PROGRAMME

Une combinaison de 3 ateliers en mode « workshop » sur 2 journées :

Atelier 1 - Ma QVT, c'est quoi ?

- Exprimer les préoccupations sur le sujet,
- Partager les différentes conceptions de la QVT,
- Évacuer les tensions et inquiétudes liées au sujet,
- Se soutenir collectivement en libérant la parole sur les difficultés rencontrées,
- S'interroger sur ses propres critères de QVT.

Atelier 2 - La QVT, c'est quoi ?

- Le concept de la QVT : la QVT d'hier à aujourd'hui : histoire, définitions, applications,
- Les effets de la QVT : quels sont les résultats attendus d'une démarche QVT,
- La démarche d'amélioration de la QVT : outils et méthodes,
- Évaluer le degré de maturité de son entreprise en terme de QVT et d'innovation sociale en utilisant un outil d'auto-positionnement QVT et innovation sociale appliqué à sa structure.

Atelier 3 - Quels enjeux QVT et performance durable ?

- Identifier ce qui fait enjeu QVT dans ma structure, sur 3 niveaux : les enjeux sociétaux, les enjeux du travail, les enjeux du marché.